

# unimouse



reddot award  
winner 2018



Unimouse er markedets første regulerbare vertikale datamus med vertikal justering og bevegelig tommelfingerstøtte. Disse funksjonene gjør det mulig å tilpasse musen etter forskjellige håndstørrelser – eller bare justere håndposisjonen i løpet av dagen for å variere arbeidsstillingen.

Unimouse fås til både høyre- og venstrehendte brukere og har seks programmerbare knapper og et behagelig scrollhjul som gir kreativiteten frie tøyler. Du kan for eksempel stille inn midtklikk-knappen til høyreklikk hvis det føles bedre å jobbe med musen på den måten. Knappene kan stilles inn til stort sett alle oppgaver, slik at de dekker nettopp dine behov.

### Fullt regulerbar



70°  
35°

Et patentert leddet hengsel gjør det mulig å variere musevinkelen hvor som helst mellom 35 og 70 grader. Musen har et friksjonsbasert låsesystem som er enkelt å bruke, og som er stabilt i en hvilken som helst posisjon.

Den bevegelige tommelfingerstøtten kan justeres i alle retninger, ut/inn, opp/ned, fram/tilbake, helning og rotasjon. Dette reduserer smerter ved grep samt trykk på tommelfingerens rotledd og gir deg en avslappet håndstilling, uavhengig av håndens størrelse og form.

## Unimouse og Contour Mouse - fordi ingen hender er like

### Unimouse

- varianter

	Kablet	Trådløs
Høyre hånd	o	o
Venstre hånd	o	o

### Contour Mouse Wireless

- størrelseskjema

	S	M	L
Høyre hånd	o	o	o
Venstre hånd		o	o

### Finn riktig størrelse

Du finner riktig størrelse ved å måle lengden fra tuppen av langfingeren din til linjen som markerer overgangen mellom håndflaten og håndleddet.



# Contour Mouse Wireless



Contour Mouse er en ergonomisk datamus som avlaster og støtter hånden din, uansett om du har store eller små hender eller er høyre- eller venstrehendt. Datamusen lar deg jobbe mer effektivt uten at du trenger å anstrenge deg, og fås i fem forskjellige varianter.

### Fem forskjellige, avslappende varianter



Med flere størrelser å velge mellom – til både venstre og høyre hånd – finner du garantert en Contour Mouse som passer perfekt. Riktig mus hjelper deg med å få et avslappet grep uten for bøyde fingre, noe som er viktig for ikke å overbelaste hånd og håndledd.

Contour Mouse har ikke bare to, men tre knapper i full størrelse på toppen – og fem knapper totalt. De tre hovedknappene er lengre enn vanlig, slik at du med små, myke bevegelser kan klikke på dem uten å måtte bøye fingrene. Tommelen din hviler på siden av musen, mellom frem- og tilbakeknappene og rullehjulet.

◀ Plasser «streken» mellom håndflaten og håndleddet over den stiplede linje

S  
Under 17 cm

M  
17 - 19 cm

L  
19 cm eller  
mere

Ta pauser. Varier arbeidsstillingen. Sørg for god passform.

Listen over ergonomiske anbefalinger er lang. Skulle vi velge én, måtte det være denne: «Ikke stol blindt på noen bestemt anbefaling. Hvis kroppen din forteller at dette ikke føles rett for deg, må du vurdere om noe annet kan fungere bedre. Men vær også klar over at nye ting noen ganger krever at du lærer deg å bruke dem og venner deg til dem. Vi er vanedyr av natur.»

### Flere ergonomiske tips

Bort med labbene. Når du ikke arbeider, må du la hendene hvile godt.

En horisontal mus gir brukeren den beste opplevde detaljkontrollen og presisjonen. Men den gir også størst risiko for bivirkninger.

En vinklet mus lar håndleddet være rettere og mer avslappet og gir en jevnere fordelt bruk av overkroppen. Samtidig kan for stor vinkel gi dårlig presisjon, noe som kan føre til at du griper hardere og hviler mer av kroppen på bordet. Dette gjør bevegelsene upresise og resulterer i at brukeren sløser med kreftene i forsøket på å finne riktig punkt på skrivebordet.

Plasser musen rett ved siden av tastaturet, slik at du ikke trenger å lene, strekke eller bøye deg når du arbeider med den. Kontroller om du mot slutten av arbeidsdagen ender opp med den ene skulderen merkbart lavere enn den andre – dette skjer fordi vi synker sammen når vi blir slitne, men fortsatt må bruke krefter på å holde musen.

Når du bruker mus, gjøres mye av arbeidet med bare én finger. Dobbeltklikking og draing et spesielt anstrengende. Prøv å tildele én knapp til dobbeltklikking, eller utforsk klikk-lås-funksjonen.

Lær deg å bruke tastaturnarveier i stedet for å gjøre alt med musen. Med bare noen få vanlige kommandoer arbeider du raskere og mer uanstrengt. Vinn-vinn.

Hvis du vil ha flere ergonomiske tips fra Contour, kan du besøke [www.contourdesign.no](http://www.contourdesign.no).

contour 

DESIGNED WITH *YOU* IN MIND



unimouse Contour Mouse  
Wireless

Contour Mouse  
& Unimouse  
- fordi ingen hender er like

contour 

[www.contourdesign.no](http://www.contourdesign.no) | [info@contour-design.com](mailto:info@contour-design.com)