

For more information please visit
www.rollermouse.com

Contour Design, Inc.
10 Industrial Drive
Windham
New Hampshire, 03087, USA
Phone: 800-462-6678
E-mail: ergoinfo@contourdesign.com

Contour Design Europe A/S
International House
Center Boulevard 5
2300 Copenhagen S, Denmark
Phone: +45 32 46 11 20
E-mail: info@contour-design.com

Tested to comply with FCC Standards.
U.S. Patent No. 7,199,792



contour 

RollerMouse® Free2



contour 

Gratulerer med din nye

RollerMouse® Free2

Eskens innhold

- A. RollerMouse Free2
- B. Integrert håndleddstøtte
- C. 2 korte tastaturhevere
- D. 2 lange tastaturhevere
- E. Brukermanual



Grunnleggende funksjoner

Bruk rullestaven til å bevege markøren på skjermen. Du kan også klikke med den. Bruk den store knappen til venstre til å venstreklikke og den store knappen til høyre til å høyreklikke. (Se etiketten rundt knappene på RollerMouse Free2).

- A. Rullestav (markørbevegelse og klikk)
- B. Kopier
- C. Venstreklikk
- D. Markørhastighet og presisjonsvalg
- E. Scrollhjul med klikkefunksjon
- F. "One touch" dobbeltklikk
- G. Høyreklikk
- H. Lim inn



Komme i gang

1. Koble RollerMouse Free2 inn i PC-ens USB-inngang. Vent et øyeblikk mens PC-en installerer den. PC-en indikerer kanskje at den har funnet et nytt program og er i gang med å installere det. Dette tar normalt 10–30 sekunder.



2. Plasser tastaturet oppe på RollerMouse Free2. Tastaturets forkant må ligge parallelt til rullestaven. Still rullehjulet i flukt med midten av den alfabetiske delen av tastaturet. (Dette vil på de fleste tastaturer være mellom "G" og "H").



3. Bruk litt tid på å finne ut hvordan tastaturet står best for deg (høyde og vinkel). Jo flatere håndleddet ligger, jo bedre er det for kroppen. Hvis du synes tastaturet er for lavt, kan du heve det ved å ta i bruk tastaturheverne (for hjelp, se side 58).



4. Vi anbefaler at du benytter den integrerte håndleddstøtten, fordi den er ergonomisk designet til å støtte hånd, håndledd og underarm. Hekt den på forkanten av RollerMouse Free2.

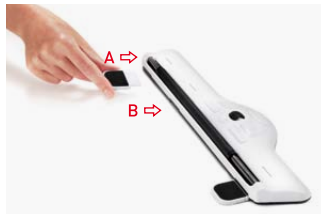


Justering av tastaturet

Det er mulig du må justere høyden på tastaturet for at du skal kunne oppnå den beste og mest ergonomiske posisjonen for hendene og håndleddet. Vi har utviklet tastaturhevere som kan hjelpe deg med å gi tastaturet den passende høyde og vinkel, uansett hvilket tastatur du bruker.



Bruk heveposisjon **A** hvis du har et tastatur med numerisk tastatur. Hvis du har et kompakt tastatur (uten numerisk tastatur), bruker du den alternative heveposisjonen **B**, som du finner mot midten av RollerMouse Free2.



For å heve forkanten av tastaturet 5 mm, fester du de korte heverne direkte på baksiden av RollerMouse Free2.



Hvis du ønsker å heve forkanten av tastaturet enda mer, fester du de lange heverne oppe på de korte heverne. Hvis du heller vil ha et flattliggende, men høyt hevet tastatur, kan du åpne de små beina på baksiden av de lange heverne på RollerMouse Free2.



Det er mulig du må prøve deg litt frem med stillingene for å finne den som er best for deg.

Juster klikkrespons for rullestaven

Du kan justere hvor mye trykk som kreves for et museklikk. Bruk knappen under RollerMouse Free2 til å justere kraften i klikke-trykket. Skyv den inntil du finner et nivå som passer for deg.

Noen synes det er enklere å starte med et høyt rullestav-trykk for å unngå utilsiktet klikking mens de skriver. Når du er blitt bedre kjent med RollerMouse Free2, kan det gå raskere med et mykere klikk (altså mindre bruk av kraft på rulleklikket).



Raskt og enkelt markørhastighetsvalg

Benytt den trekantede markørhastighets-knappen som befinner seg mellom kopier- og lim inn-knappene, for å velge markørhastighet og presisjon. Det er fem hastighetsvalg å velge mellom, fra 800 dpi til 1600 dpi. Strengen med fem lys over knappen indikerer nåværende markørhastighet.

Noen ganger kan det være en fordel å starte med et langsommere tempo, inntil man blir vant til RollerMouse Free2.

Hastighet	Presisjon (dpi)
1	800
2	1000
3	1200
4	1400
5	1600



Margregistrering hjelper deg med å flytte markøren hvor som helst

Hvis du har beveget rullestaven helt til venstre eller høyre, men ønsker å fortsette å flytte markøren den veien, er dette ikke noe problem. Du skal ganske enkelt tvinge rullestaven litt lenger i den retningen du ønsker, inntil du hører en liten klikkelyd. Dette aktiverer margregistrering, og markøren flytter seg til marginen av skjermen. Slipp rullestaven når markøren er der du vil den skal være.

Hvis markøren ofte befinner seg utenfor rullestavens område, kan det være fordi du har valgt en markørhastighet som er for langsom for den måten du arbeider på. Gjør de nødvendige justeringene som vist på forrige side.



Tilpass knapp-innstillingene

Som oftest er det ikke nødvendig å installere en driver for å bruke de sju forhåndsprogrammerte knappene. Men med en driver er det mulig å tilpasse funksjonene. Finn ut mer og last ned driver her: www.rollermouse.com/driver



Ergonomiske tips

Hva er best for kroppen din?

1. Plasser RollerMouse Free2 og tastaturet litt bort fra deg, slik at underarmene kan hvile jevnt på bordet. Hold tastaturet lavt og unngå å måtte vri håndleddet oppover. Forsøk å unngå å hvile hele vekten på håndleddet. Bruk håndleddstøtten til å holde håndledd, hender og underarmer vannrett og i flukt.



2. Finn nye måter å arbeide på. Bruk begge hender og alle fingre for å spre bevegelsene og skape mer variasjon. Prøv å peke med den ene hånden og klikke med den andre.



3. Med RollerMouse Free2 korrekt plassert foran deg er det mulig å la hender, håndledd og underarmer hvile avslappet på bordet. Albueene faller naturlig tettere mot kroppen, noe som hjelper skuldrene til å slappe bedre av. En sentrert kroppsstilling er mer komfortabel og derfor bedre for kroppen, og du kan arbeide mer effektivt. Derfor kan du arbeide bedre med RollerMouse Free2.

For mer informasjon, gå til
www.rollermouse.com

